BECTHIK HKO



Издание Центра развития общественных инициатив

Газета общественных организаций Омской области Выпуск № 8, Август, 2021





ИНТЕРВЬЮ С ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ ОМСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ВСЕРОССИЙСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ СОЮЗ» ЕВГЕНИЕМ РОДИНЫМ

ЖУРНАЛИСТОВ ОМСКАЯ НКО ПРОВЕЛА «ФИТНЕС ДЛЯ УМА»

Психолог фонда «Обнимая небо» Инесса Шереметова побывала в гостях в омском Доме журналистов.

Рассказывала друзьям из СМИ о практиках майндфуллнесс.

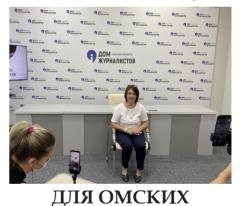
тым СТР. 4, 5, 6



НЕУГАСИМА ПАМЯТЬ ПОКОЛЕНИЙ

27 августа в с. Азово состоялось открытие мемориала жертвам политических репрессий

CTP. 8, 9.



CTP. 10

ОТКРЫТ ПРИЕМ ЗАЯВОК НА XII ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ГОДОВЫХ ОТЧЕТОВ

Форум Доноров в партнерстве с Агентством социальной информации и Центром «Благосфера» и при поддержке Министерства экономического развития Российской Федерации и Фонда президентских грантов открывает прием заявок от НКО на XII всероссийский конкурс добровольных публичных годовых отчетов «Точка отсчета».

Го главная цель – повысить доверие к некоммерческим организациям со стороны общества, власти, бизнеса и СМИ через развитие культуры прозрачности.

На Конкурс принимаются годовые отчеты организаций за 2020 год, которые соответствуют базовому стандарту открытости: в отчетах присутствует, хотя бы в минимальном объеме, информация об организации, ее руководстве, команде, результатах работы, ключевых финансовых результатах и контакты.

Помимо общего конкурса, в котором организациям буду присваиваться «золотые», «серебряные», «бронзовые» и «базовые» стандарты отчетов, в 2021 году объявлены восемь партнерских номинаций.

- Минэкономразвития наградит лучшие отчеты малых организаций (с бюджетом до 1 млн руб.), расположенных за пределами крупных городов.
- Фонд президентских грантов отметит отчеты тех организаций, которые активно работают с разными типами доноров и партнеров, обеспечивая себе ресурсную устойчивость. Напомним, с 2018 года только наличие годового отчета на сайте позволяет НКО, претендующей на получение президентского

гранта, получить высший (9 или 10 из 10) балл по критерию «Информационная открытость».

- Агентство социальной информации будет выбирать годовой отчет с лучшим текстом.
- Центр «Благосфера» определит отчет, который лучше других рассказывает местным жителям о работе НКО.
- 2020 год в донорском сообществе посвящен роли благотворительности в достижении ЦУР. И в этом году в конкурсе также будут отмечены НКО, которые активно включены в повестку устойчивого развития соответствующую номинацию поддержала Ассоциация «Национальная сеть Глобального договора».
- Свои номинации также объявили Ассоциация специалистов по оценке программ и политик, Ассоциация «Благотворительное собрание «Все вместе и Форум Доноров (подробнее о каждой номинации: http://www.donorsforum.ru/projects/tochka-otschyota/prinyat-uchastie/nominatsii-2021/)

Помимо десяти федеральных партнеров, объявивших свои номинации, десять региональных партнеров конкурса отвечают за распространение информации о конкурсе



и привлечение региональных участников: Благотворительная организация Фонд «Центр социальных программ», Межрегиональный общественный фонд «Сибирский Центр Поддержки Общественных Инициатив», Омская региональная общественная организация «Центр развития общественных инициатив», Фонд поддержки социальных инициатив «Содействие», АНО «Юридический центр «Гарант», Центр развития НКО Ульяновской области, Благотворительный фонд «АК БАРС СОЗИДАНИЕ», Межрегиональная творительная общественная организация «Центр развития некоммерческих организаций», Центр инноваций социальной сферы «АТЛАС НКО».

Прием заявок продлится до конца сентября. Эксперты приступят к оценке в октябре.

Объявление результатов и награждение победителей пройдет в конце 2021-начале 2022 года.

Подробная информация и подача заявки: https://www.donorsforum.ru/projects/tochka-otschyota/prinyat-uchastie/

КАК ПАНДЕМИЯ ПОМОГАЕТ РАЗВИВАТЬ НКО: ВЫШЛО ИССЛЕДОВАНИЕ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ ПРАКТИК

Сибирский центр поддержки общественных инициатив опросил руководителей НКО и представителей инициативных групп.

вторы исследования хотели понять, как пандемия повлияла на развитие благотворительных и некоммерческих организаций шести регионов Сибирского федерального округа (Новосибирская область, Кемеровская область, Омская область, Красноярский край, Алтайский край, Иркутская область). Они также планировали выявить, какие новые запросы появились у жертвователей и благополучателей в период ограничительных мер и после.

Респондентами выступили 55 руководителей НКО, организующих новые благотворительные практики, и представители инициативных групп.

Новые возможности

Главным образом исследование показало, что пандемия послужила «ситом», в котором остались более сильные и устойчивые организации, но «просыпались» слабые. В начале пандемии на адаптацию НКО к изменениям в значительной мере повлиял уровень организационного развития.

Многие респонденты отметили, что кризис предоставил им новые возможности организационного развития и поспособствовал расширению географии как с точки зрения привлечения новых клиентов, так и с точки зрения тиражирования технологий на новые территории.

Респонденты также отметили активное развитие pro bono волонтерства и увеличение доли нефинансовой помощи.

Гибкость, коалиции, доверие: чему пандемия научила НКО

Партнерство и предпринимательская дея-



тельность

Отношение властей и бизнеса к НКО переходит к формату отношений партнеров, заказчиков и исполнителей, показало исследование. За счет быстроты реагирования на запросы благополучателей и акцента на интернет-технологии деятельность НКО стала более открытой и имидж сектора в период пандемии улучшился.

Кроме того, некоторые респонденты отметили, что из-за финансовых сложностей в пандемию они начали думать о новых источниках финансирования и развивать предпринимательскую составляющую и платные услуги.

Сложности во время пандемии

В качестве сложностей респонденты отмечали:

- потребительское отношение к бесплатным услугам и к волонтерам;
 - увеличение документооборота;
- необходимость оперативно осваивать навыки работы с электронными сервисами. Это отнимало временные ресурсы, но, с другой стороны, руководители понимали важность этих навыков для будущего развития.

В конце исследования приведены рекомендации по целевым группам и аспектам оценки.

Источник АСИ

ИНТЕРВЬЮ С ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ ОМСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ВСЕРОССИЙСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ СОЮЗ» ЕВГЕНИЕМ РОДИНЫМ

«Волонтерство - это опыт, связи и возможности, а не материальные блага»

редседатель Омского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Всероссийский студенческий союз» Евгений Родин рассказал об истории создания организации, главных проектах и планах на будущее.

- Расскажите о себе, где родились, учились?

– Родился я в городе Омске, проживаю здесь всю свою жизнь. Учился я в Омском государственном педагогическом университете на специализации «Педагог-психолог». Обучаюсь на данный момент в Сибирском юридическом университете, по специальности юрист. Имею среднее специальное образование, которое получил в Омском областном медицинском колледже, по специальности – медбрат. Много лет проработал в медицине, при этом всё время, от колледжа до университета, занимался и по сей день занимаюсь общественной и волонтерской деятельностью.

- Что подтолкнуло вас заниматься общественной деятельностью?

- Заниматься общественной деятельностью меня подтолкнуло желание помогать людям. Реализовывать какие-то интересные и социально-важные проекты, для своих коллег-студентов. Всё началось с разного рода акций в колледже. Чем мы только там не занимались! Помогали, вовлекали студентов, как могли, в реализацию общественных инициатив. Также я входил в студсовет. Постепенно меня стало всё больше и больше затягивать в процесс общественной работы. Позже я попал в «Молодую гвардию Единой России». Там я стал координировать различные студенческие проекты.

- Вам кто-то помогал в вашем начинании?

- В моих начинаниях помогли мне настав-



ники. В колледже это были преподаватели, заместители директора. Также внешние наставники нашего депутатского корпуса, конечно же, волонтеры и инициативные группы. Сложилась, так сказать, консолидация социально-активных людей.

- Чем занимается ваша организация? Какие проекты вы реализуете?

– Основной целью нашей организации, согласно уставу, является развитие студенческого самоуправления. Мы его активно развиваем посредством проектов. Есть федеральные и региональные проекты.

Федеральным проектом является, например, «Студенческий дозор». Проект направлен на защиту прав студента, в рамках него мы оказываем юридическую помощь родителям обучающихся студентов. Также есть федеральный проект «Качество образования: перезагрузка», в рамках него мы пытаемся делать концепции, связанные с включением студентов в разные институты управления и



и образования.

Что касается региональных проектов, то это интеллектуально-развлекательная игра «Про.Этно_Про.Сибирь», которая реализуется ежегодно. В рамках игры мы рассказываем о культуре разных народов, затрагиваем тему экстремизма. Также реализуем проект «Российская студенческая неделя». Это крупный форум, проходящий в течение недели на территории региона, но в последнее время, к сожалению, он не реализуется в виду нехватки на него средств.

Наш Союз осуществляет разные локальные акции, мероприятия, волонтёрское сопровождение. В общем, у нашей организации множество разных направлений деятельности. Наши ребята во всем принимают участие.

- С какими трудностями встречалась ваша организация?

- С трудностями мы сталкиваемся разными: в начале пути это были административные препятствия, создание команды было очень проблематично. Изначально у организации не было ни отделения в Омске, ни административной поддержки у открытого регионального отделения. Всё это нарабатывалось самостоятельно, с опытом и со временем. На данный момент основной трудностью считается пассивность молодёжи. Практически во всех мероприятиях и акциях, в основном, участвуют одни и те же ребята. Очень сложно вовлечь новых людей в волонтерскую деятельность в виду того, что многие ищут какую-то материальную выгоду, думают, что им чтото заплатят. Но волонтерство - это всё-таки опыт, связи и возможности, но никак не материальные блага.

- Как повлияла на деятельность вашей организации текущая эпидемиологическая обстановка?

– Усилилась работа в рамках проекта «Студенческий дозор». Посыпалось очень много обращений от студентов в период пандемии в связи с дистанционным обучением. Благодаря реагированию родителей студентов, была запущена петиция о пересмотре стоимости обучения, так как дистанционное образование не тождественно очному образованию. Также все мероприятия резко пришлось сократить и перевести в онлайн. Сейчас ограничительные меры накладывают осложнения на возможность проведения очных мероприятий, но волонтеры, студенты очень соскучились по очным мероприятиям. Хотелось бы, чтобы поскорее ограничительные меры закончились.

- Какие плюсы и минусы вы можете выделить в своей деятельности?

– Из плюсов: новые знакомства, новые возможности, различные проекты. Встречаю много целеустремленных ребят, которые свои амбиции подкрепляют поступками. Вообще интересны новые знакомства. На самом деле в общественной деятельности много плюсов. Минусом, скорее всего, будет являться недостаток времени, потому что проекты, встречи, переговоры, работа с другими регионами, разные задачи – все это занимает много времени, его попросту мало на что-то другое, ведь есть еще и основная работа... Но плюсов гораздо больше, чем минусов.

- Встречались ли вы с критикой вашей деятельности?

– Да, конечно. Мы всегда собираем обратную связь как от организаторов, так и от волонтеров, в рамках проекта от участников. Получаем сторонние мнения от каких-то экспертов: когда были плюсы, когда были какие-то минусы. Критика – это всё-таки работа над ошибками. Не бывает идеальных проектов, везде есть какие-то недочёты. Как организаторы мы можем их не увидеть, а кто-то, например, как участник может обратить внимание, сообщить нам, это всегда полезно.

- Что вдохновляет вас заниматься общественной деятельностью?

– Вдохновляет меня такой момент: когда ты реализуешь важный социально-значимый проект, который помогает и улучшает жизнь окружающих, то ты достигаешь цели, решаешь какие-то конкретные ситуации и облегчаешь жизнь студента. Вот это и есть главный мотиватор.

НАЧАЛО СТР. 5

Если критикуем, то предлагаем, мы воплощаем, двигаем студенческую молодежь, улучшаем жизнь региона.

- Что бы вы посоветовали начинающим общественникам?

- Не стесняться включаться в общественную деятельность, а если что-то не получается, не бояться спросить совета, попросить помощи и относиться позитивно к критике, не отступать от своих убеждений, своих принципов. Это главные двигатели, главные мотивационные моменты, которых каждый должен придерживаться. Рефлексировать и достигать.
- Вы председатель Омского отделения «Всероссийского студенческого союза». Как вы пришли к этой должности, с чем вам приходилось сталкиваться в процессе работы тогда и сейчас?
- Как я уже говорил, всё началось с волонтёрства. Постепенно рос круг общения, шёл рост взаимодействия на разных мероприятиях. Всё это приносило бонусы, в результате хотелось расти. В рамках федерального мероприятия (прим. ред. 3-й студенческий правозащитный форум в рамках проекта «Студенческий дозор») познакомился с координатором, председателем Всероссийского студенческого союза Олегом Цапко, и узнал, что в регионе нет отделения данной организации. Решил уточнить, планируется ли открытие. Позже успешно прошёл собеседование, всё согласовали и одобрили. Инициативная группа проработала больше года. В 2017 году была создана рабочая группа, в таком формате мы отработали много

времени, прежде чем получили статус юридического лица. Зарекомендовали себя.

- Удачно ли вы совмещаете вашу общественную деятельность с семьей, с иными видами занятости? Как вам удается находить время на все это?
- Времени критически мало. В основном страдает семья, работа, проекты, встречи с людьми. Приходится жить в очень бешеном темпе. Но находить время иногда всё-таки удаётся, главное это желание, возможности найдутся. Иногда переносишь, иногда откладываешь что-то, но в любом случае время при желании найти можно на всё.

- Можете назвать ваших партнёров?

– Основными партнёрами являются Министерство образования Омской области, бюджетное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва «Центр лыжного спорта», фитнес-центр «Успех», вузы, ссузы. Очень широкий список информационных партнёров. Например, молодёжный информационный портал Омской области, «GLAGER.RU», «Вечерний Омск» и т.д.

- Какие у вас дальнейшие планы?

– Дальнейшие наши планы – это масштабироваться и развиваться. Привлекать новых студентов и открывать на базе вузов и ссузов ячейки нашей организации, вовлекать как можно больше социально-активной и бескорыстной молодёжи в деятельность, создавать новые и крутые проекты. Поддерживать разного рода инициативы, запустить региональный конкурс в области и многое другое.

Мурзин Илья

ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРИЕМ ЗАЯВОК НА КОНКУРС «МОЙ ПРОЕКТ – МОЕЙ СТРАНЕ!»

Конкурс «Мой проект - моей стране!» ежегодно проводится Общественной палатой Российской Федерации.

ель конкурса – выявление и распространение лучших практик, поддержка и вовлечение их авторов в развитие конструктивной гражданской активности в России.

В конкурсе могут принять участие руководители социальных проектов, социально ответственные компании, социально активные граждане (объедине-

ния граждан), публичные активисты, лидеры некоммерческих организаций.

Ознакомиться с положением, условиями проведения конкурса и номинациями, подать заявку на участие можно на специальной странице конкурса на официальном сайте Общественной палаты Российской Федерации.

Прием заявок продлится до 13 сентября 2021 года.

Подать заявку можно онлайн после авторизации на сайте Общественной палаты Российской Федерации. Затем на странице



конкурса необходимо заполнить регистрационную форму и интерактивную анкету с приложением дополнительных материалов (презентация, рекомендательные письма, фотографии и т.д.).

НОВЫЙ ПРОЕКТ «ПЛАНЕТЫ ДРУЗЕЙ»

Первого сентября 2021 года в структурном подразделении «Планеты друзей» - Центре развития и коррекции ПаМаГАТОР - стартует новый проект «Продлёнка»!



роект ориентирован на поддержку «планетных» родителей, которые могут спокойно отправиться по своим делам в любой рабочий день, оставив ребенка под профессиональным присмотром на период времени от 1 до 4 часов.

Создание такой группы кратковременного пребывания позволит родителям детей с ОВЗ высвободить время для решения насущных семейных проблем, да и просто собственного отдыха, тем более, что детям здесь созданы все условия для общения, дополнительного развития, отдыха, социализации.

Пространство «Продлёнки» специально оборудовано. Помимо просторного игрового зала, в помещении, отданном под новый проект, предусмотрен тренажерный зал для групповых занятий АФК: беговая дорожка, эллипсоид, два силовых тренажера, а также отдельный зал для занятий творчеством. Причем, все материалы для творчества включены в услугу «Продлёнки».

Записать ребенка для участия в проекте можно в любое время у администратора ПаМаГАТОРа. Одновременно в одно и то же время под присмотром педагога может находиться не более 4-х ребят.

Команда «ПаМаГАТОРА» сами родители. Они знают, как непросто совмещать различные организационные дела, семью, в некоторых случаях - работу и уход за «планетянином» поэтому приглашают вас на нескучную «Продленку»!

г.Омск, ул. 70 лет Октября, 20\1 +7 (923) 683-71-95

ФЛЕШМОБ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОБЛАСТНОЙ БОЛЬНИЦЫ



В очередной раз больничные клоуны «Академии улыбок» провели зажигательный флешмоб для детей, находящихся на длительном лечении в Омской областной детской клинической больнице

Задорная музыка и веселые клоуны подарили детям заряд позитива, хорошего настроения. Это дало возможность отвлечься от ежедневных медицинских процедур

Клоуны-силачи устроили настоящее театрализованное представление! В огромных кедах и огромных боксерских перчатках они поднимали стопудовую гирю!

Было очень весело, ярко и солнечно! Все танцевали, фотографировались с клоунами и ростовыми куклами!

Встреча с больничными клоунами стала хорошей эмоциональной разрядкой для всех: и для детей, и для зрителей, и для самих волонтеров.

НЕУГАСИМА ПАМЯТЬ ПОКОЛЕНИЙ

27 августа в с. Азово состоялось открытие мемориала жертвам политических репрессий

а центральной площади села собрались неравнодушные азовчане, работники предприятий и организаций, ветераны, представители молодого поколения. Митинг открыл глава Азовского немецкого национального муниципального района Д. И. Дизер.

Почетное право открыть мемориал памяти жертв политических репрессий было предоставлено Главе района Д. И. Дизеру, Депутату Законодательного собрания Омской области В. И. Пушкареву, ветерану общественного движения российских немцев Омской области Э. Г. Керберу.

Перед объявлением минуты молчания в исполнении Натальи Намеровской прозвучал «Монолог-реквием» на стихи М. Цветаевой. Траурный звон колокола напомнил присутствующим о судьбах тех, кто безвинно пострадал от политических репрессий XX века. Азовчане и гости района возложили цветы к мемориалу.

В этот день жители района вспоминали о приближающейся дате – 28 августа, ставшей 80 лет назад трагической для советских немцев, когда в 1941 году вышел Указ Президиума Верховного совета СССР «О переселении немцев, проживающих в районах Поволжья».

Со словами благодарности, сострадания и напутствий перед азовчанами выступили: Депутат Законодательного собрания Омской области В. И. Пушкарев, начальник сектора по делам национальностей и взаимодействию с религиозными организациями Министерства региональной политики и массовых коммуникаций Омской области Р. С. Герасимчук, житель с. Азово, депортированный в младенческом возрасте в Сибирь, Э. Г. Кербер, Председатель Региональной национально-культурной автономии немцев Омской области В. В. Эйхвальд, директор АНО «Культурно-деловой центр «Русско-немецкий дом в городе Омске» Е. Е. Граф.

Завершился митинг скорбной песней на немецком языке в исполнении Ирины Молчановой и Юлии Нейфельд.

После открытия мемориала в Районном



центре досуга состоялись церемония вручения Благодарственных писем Администрации Азовского ННМР и Местной немецкой национально-культурной автономии Азовского ННМР, просмотр тематической выставки «Депортация. Трагедия народа», подготовленной Азовским районным историко-краеведческим музеем и Центром немецкой культуры, показ документального фильма «Трудовая армия».

М. В. Тарасова, председатель Совета ОО МННКА Азовского ННМР Омской области:

«Идея возведения памятника жертвам политических репрессий возникла в 2019 году. Неоднократно в беседе с замечательным человеком Артуром Гейнриховичем Иорданом мы говорили о том, что в Азово нет места, куда бы люди могли прийти, будь то 28 августа или 30 октября, чтобы принести цветы и почтить память невинно пострадавших от репрессий предков. Председатель Совета Местной немецкой национально-культурной автономии Азовского ННМР В. Я. Каухер поддержал эту идею, и вскоре районным историко-краеведческим музеем была сформирована заявка на предоставление некоммерческой организации субсидии Главного управления внутренней политики Правительства Омской области.

Так, при поддержке Администрации Азовского немецкого национального муниципального района был реализован проект «Чтобы помнили...», проведены памятные мероприятия, утвержден проект мемориала.



Мне с самого начала представлялось, что это должен быть колокол, звон которого будет напоминать нам и молодому поколению о трагических событиях XX века. Меня услышали, идею поддержали.

На субсидию и добровольные пожертвования граждан в Костромской области был отлит колокол весом в 60 кг, изготовлена мемориальная плита с памятной надписью.

В 2020 году по ряду причин поставить памятник не удалось, в том числе и в связи с известными ограничительными мерами. Но в нынешнем году приближающаяся дата – 80-летие выхода Указа о депортации немцев Поволжья – заставила нас активизироваться.

Глава Азовского ННМР Д. И. Дизер предложил установить памятник на центральной площади села, рядом с Солдатом-победителем.

В начале августа началось строительство. Процесс проходил непросто, но благодаря совместным усилиям первый этап сооружения мемориала успешно завершился. Впереди предстоит ещё немало работы – благоустройство и озеленение территории, формирование списков жителей Азовского района, пострадавших от репрессий в разные временные периоды, занесение их имён на памятные плиты.

От себя лично хочу выразить огромную благодарность всем, кто внёс свой посильный вклад в общее дело увековечения памяти о наших безвинно пострадавших предках: членам нашей организации А. И. Беккеру и В. Г. Сабельфельду, директору ООО «Ника» Н. Я. Вагнер, директору ООО «Варм» А. В. Сабельфельду, директору общественного фонда «Азово» В. Ф. Гасперту, директору ООО «Керамика» В. В. Лайнвеберу, директору ООО «Азово-Бетон» В. В. Ширлингу, директору ЗАО «Азовское» А. Р. Лесю, директору ГП «Азовское ДРСУ» Г. В. Жуляеву, индивидуальным предпринимателям О. С. Брагину, И. В. Брагину, А. А. Андрееву, главам КФХ С. В. Вагнеру, А. Л. Гассу, И. И. Крункелю, а также всем, кто безвозмездно выполнял различные виды работ. Здоровья и благополучия Вам!»

Мероприятия проведены при содействии Международного союза немецкой культуры в рамках Программы поддержки российских немцев в Российской Федерации.

В ОМСКЕ ПРОШЕЛ АУДИТ ОСТАНОВОК ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА

августа комиссия состоящей из представителей МТСР Омской области, Администрации г. Омска, Омской областной организации ВОИ и ВОС, а также представителя подрядной организации провела аудит остановок общественного транспорта нашего города.

По плану в 2021 году должно быть переоборудовано и приспособлено 22 остановочных пункта, и подходы к ним. В перечень работ входит, укладка асфальтного покрытия и тактильной плитки, установка ограждений поручней и остановочных павильонов. В ходе аудита вынесены незначительные замечания которые будут устранены Все работы должны быть завершены до конца сентября.



ДЛЯ ОМСКИХ ЖУРНАЛИСТОВ ОМСКАЯ НКО ПРОВЕЛА «ФИТНЕС ДЛЯ УМА»

Психолог фонда «Обнимая небо» Инесса Шереметова побывала в гостях в омском Доме журналистов. Рассказывала друзьям из

Рассказывала друзьям из СМИ о практиках майндфуллнесс.

то популярное направление в психологии, которое называют «фитнесом для ума». Майндфуллнесс учит нас в стрессовых ситуациях реагировать не на «автомате», а осознанно управлять своими эмоциями. Бережёт от эмоционального выгорания. Делает спокойней.

В стрессовые моменты, например, Инесса рекомендует не отвлекаться на внешние раздражители, а обращать внимание внутрь себя и наблюдать за дыханием. Таким образом наш мозг «перезагружается», а тело не расходует ресурсы на ненужное и продолжает работать эффективно.

«Майндфуллнесс за рубежом активно используется в ослаблении и снятии болевого синдрома, – рассказала Инесса. – Ведь кроме физической боли есть и психосоматических проявления. Медитация воздействует на наш мозг, успокаивает нервную систему, добавляет расслабление, облегчение, снижает болевые ощущения».

Программа будет рассчитана, в том числе, на паллиативных больных, которым помогает фонд «Обнимая небо».

Напоминаем, что фонд бесплатно оказывает психологическую поддержку неизлечимо больным людям и членам их семей. Если у вас есть вопросы или вам нужна помощь специалиста, звоните 48-46-25 в рабочее время.

30 ИЮЛЯ В РЕГИОНАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ ПО СВЯЗЯМ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ СОСТОЯЛСЯ 1-Й ЭТАП ФОРУМА СО НКО ОМСКОЙ ОБЛАСТИ



Был организован просмотр созданного Центром социального ролика.

Ведущая Тикунова Зинаида Васильевна, председатель правления Омской региональной общественной организации «Центр развития общественных инициатив» выступила с вступительным словом.

Результаты исследования благотворительных практик и влияния пандемии на развитие НКО. Фонд СЦПОИ, 2021 год. представила Макеева Ирина Олеговна, менеджер проектов Фонда СЦПОИ, г. Новосибирск.

Блиц-опрос СО НКО. Что удалось - чем гордимся, трудности, анонсы - представили Евстигнеев Валерий Алексеевич (БЦПД «Радуга»), Мосеева Ольга Николаевна (ООООО БФ «Россий-

ский детский фонд»), Вяткин Юрий Георгиевич (Совет ветеранов Черлакского района), Карабаева Марина Николаевна («Сибирские многодетные семьи»), Шаршина Елена Викторовна (РОДОКО «Дружина Ермака») и др. СО НКО.

Вопрос повышения качества публичных годовых отчетов также был рассмотрен на Форуме.

Подведены итоги работы 1-го этапа Форума.

Мероприятие проводилось Центром развития общественных инициатив в рамках проекта «Региональный ресурсный Сотрудничество центр. для развития» с использованием гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов и при поддержке Правительства Омской области.

НКО ОМСКОЙ ОБЛАСТИ ПОЛУЧАТ ИЗ БЮДЖЕТА СВЫШЕ 15 МЛН РУБЛЕЙ

В Омске распределили субсидии некоммерческим социальным организациям. Всего 55 омских некоммерческих организаций социальной сферы получат 15,5 млн рублей.

анее в областном Минтруда состоялось седание комиссии проведению отбора социально ориентированных некоммерческих организаций. Из 55 организаций, прошедших отбор, 24 проекта касаются поддержки инвалидов на общую сумму 4,9 млн рублей. Еще 19 проектов предусматривают поддержку ветеранов на общую сумму 5,2 млн, девять проектов затрагивают поддержку материнства и детства на общую сумму 3,5 млн, еще три проекта – это поддержка бездомных и наркозависимых на сумму 1,4 млн рублей. Также семь некоммерческих организаций получат субсидии на направление работников и добровольцев на обучение и повышение квалификации.

К примеру, финансовую поддержку из областного бюджета получила общественная организация «Омский союз деловых женщин» – «Школа социального контракта». Согласно проекту этой организации, 1000 семей пройдут бесплатное информационное сопровождение – консультирование и помощь в составлении бизнес-плана для оформления социального контракта на открытие своего дела. В текущем году социальный контракт на развитие своего дела составляет 250 тыс. рублей.

Финансовую поддержку также получили проекты омских организаций «Планета друзей» «Наши дети» и «Танцы без границ», направленные на адаптацию омичей с инвалидностью. Продолжается и реализация программ по социализации и обучению детей с ментальными и речевыми нарушениями. Проводятся в том числе танцевальные фестивали для инвалидов-колясочников.

Что касается поддержки бездомных, то осуществлять



ее помогает организация «Дом надежды». Центры помощи бездомным открыты в Омском, Черлакском и Таврическом районах

Тарская организация здоровое и активное долголетие» на средства субсидии разработала проект «Пенсионеры против мошенников!». Волонтеры расскажут пожилым людям о преступлениях в Сети, а также о видах угроз и способах их избежать. Пенсионерам с помощью игр, видео и обсуждения расскажут, как избежать аферистов. Также пенсионеры самостоятельно смогут работать со справочно-правовой системой «Консультант Плюс», следить за обновлением данных в сфере информационной защиты.

ТЕПЛЫЙ МАРАФОН ЗАПУСТИЛИ НЕКОММЕРЧЕСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ОМСКА

Вязаные носочки бабушкам и дедушкам из домов престарелых. Старость в радость в Омске совместно с Клубом добряков Омск запустили теплый марафон.

Присоединится могут любители спиц и клубочков, связав носочки, варежки или жилетки.

Вязаные изделия принимаются до 25 сентября.

Вязаные носочки бабушкам и дедушкам из домов престарелых. Старость в радость в Омске совместно с Клубом добряков Омск запустили теплый марафон.

Присоединится могут любители спиц и клубочков, связав носочки, варежки или жилетки.

Кровообращение с возрастом замедляется. Многие пожилые и летом утепляются. Поэтому вязаные изделия актуальны всегда.

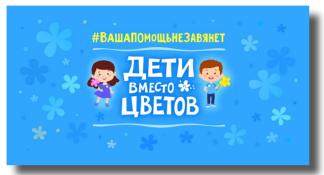
До 25 сентября принимаются вязаные жилетки, варежки и носки от 37 размера.

Напомним, около 1000 человек живёт в домах престарелых, с которыми дружат волонтеры омских НКО. Не все из них пожилые. Есть молодые с инвалидностью.

Телефон для связи +7996-398-85-16

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР РАДУГА ПРОВОДИТ АКЦИЮ «ДЕТИ ВМЕСТО ЦВЕТОВ»

«Дети вместо цветов» - это уже не просто благотворительная акция, а добрая традиция для школ по всей России.



дея акции проста. Вместо огромного количества букетов от каждого ученика, учителю дарят один букет от всего класса, а сэкономленные средства отправляют в центры и фонды для помощи больным детям.

Центр «Радуга» предлагает школам Омска и Омской области помочь подопечным «Дома радужного детства». Ребятам, которые в раннем возрасте борются с тяжёлыми неизлечимыми заболеваниями и нуждаются в постоянных реабилитациях.

Хоспис «Дом радужного детства» поддерживает детей с диагнозами:

- аномалия развития головного мозга,
- задержка психомоторного и речевого развития,

- ДЦП
- Дистрофия Дюшенна,
- болезнь Пертеса,
- синдром Арнольда Киари,
- CMA,
- Гидроцефалия
- и другими.

С ребёнком и его сопровождающим родителем в течение трёх с половиной недель занимаются специалисты, разрабатывается индивидуальная программа реабилитации, а затем, после хосписа, к семье приезжает наша команда выездной паллиативной службы. Для семьи всё это совершенно бесплатно, но Центру на эту объёмную работу нужны средства.

Центр «Радуга» присоединяется к акции «Дети вместо цветов» в 6 раз. Каждый год школьники, родители и учителя проявляют внимание и ответственность к акции, доказывая, что доброте всегда есть место.

Вы можете поучаствовать самостоятельно либо объединиться со своим классом. Для этого обязательно посоветуйтесь с учителем и родителями. Важно, чтобы это решение было совместным. Подробности можно узнать по телефону 908-902.

Выберите жизнь вместо цветов!

Издание осуществляется в рамках проекта «Региональный ресурсный центр. Сотрудничество для развития», реализуемого Центром развития общественных инициатив с использованием гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

УЧРЕДИТЕЛИ:

OPOO «Общественная палата Омской области», Центр развития общественных инициатив, Совет общественных организаций «Вестник НКО» издается с февраля 1997 года

НАШ АДРЕС:

644043, г. Омск, ул. Красный путь, 9, к. 327 Телефон/факс: (3812) 23-23-20 e-mail: info@omskngo.ru www.omskngo.ru

НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ:

Садовик Виктория Алексеева Анастасия